



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,15	76	1,3	1,1	1,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины с марин. луком	50/150/10	58,01	359	11,1	14,8	37,4
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/35	6,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	663	17,41	18,94	70,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины с марин. луком	50/150/15	58,56	359	11,1	14,8	37,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,42	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	658	19,98	19,94	84,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,99	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,2	340	5	16,8	39,8

	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	7,82	98	1,4	2,1	3,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины с марин. луком	50/150/10	58,01	359	11,1	14,8	37,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,42	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					111,33	1403	32,49	42,92	166,86